Injectez futé !
Les recommandations qui protégent

1 injection = 1 seringue stérile avec filtre

1. Avoir toujours sur soi du matériel stérile (seringue avec filtre, aiguille, eau, ascorbine), sa cuillère ou une cuillère jetable et des tampons désinfectants.

2. Prévoir un endroit dégagé et propre pour préparer l'injection.

3. Se laver les mains.

4. Utiliser de préférence une seringue munie d'un filtre, à défaut un bout de filtre de cigarette prélevé après s'être lavé les mains et jamais avec les dents.

5. Utiliser sa cuillère personnelle ou une cuillère jetable préalablement nettoyée (eau + tampon désinfectant).

6. Utiliser de l'eau stérile, à défaut de l'eau froide prise directement au robinet.

7. Décapuchonner l'aiguille au dernier moment, ne jamais la toucher avec les doigts ni la laisser traîner sur la table.

8. Mettre un garrot.

9. Désinfecter la peau avant de piquer.

10. Piquer dans le sens de la circulation du sang (en direction du cœur) avec un angle d'environ 45 degrés entre l'aiguille et la peau.

11. Aspirer une petite quantité de sang (qui doit être rouge foncé) pour vérifier que l'aiguille est bien dans la veine.

12. Desserrer le garrot avant d'appuyer sur le piston pour injecter le produit.

13. Après avoir retiré l'aiguille, comprimer la veine et essuyer la goutte de sang avec un tampon sec.

14. Mettre la seringue dans un récipient de récupération pour éviter la

1. réutilisation ou les piqûres accidentelles.

15. Jeter le coton ou le filtre et le tampon utilisé pour essuyer le sang.

16. Se laver les mains.

17. En cas de nouvelle injection, essayer de ne pas utiliser la même veine qu'avant.

Dr M. Monnat, Centre St-Martin, octobre 2003

Document PDF 1 page - mis à disposition sur le site www.beju-addiction.ch